

## Sommertraining 2005 des TTVZ

### Worum gehts?

- Der TTVZ bietet in diesem Sommer an 6 Terminen (s. unten) ein geleitetes Training für alle Mitglieder der Stadtzürcher Vereine an.
- Sebastian Rieder (A16) und Michael Christe (A18) von Young Stars Zürich werden die Teilnehmenden individuell betreuen.
- Kein fixes Trainingsprogramm – jeder kann seine eigenen Schwachstellen angehen!

### Wo findet es statt?

In der Saalsporthalle, Halle 3.

### Wann findet es statt?

Datum	Zeit	Trainer
DO, 4. August	20:00 – 21:45 Uhr	Sebastian Rieder
DO, 11. August	20:00 – 21:45 Uhr	Tbd.
DO, 18. August	20:00 – 21:45 Uhr	Michael Christe
DO, 25. August	20:00 – 21:45 Uhr	Sebastian Rieder
DO, 1. September	20:00 – 21:45 Uhr	S. Rieder od. M. Christe
DO, 8. September	20:00 – 21:45 Uhr	S. Rieder od. M. Christe

### Wer kann teilnehmen?

- Alle Mitglieder jedes Stadtzürcher Vereins.
- Pro Abend stehen 10 bis 12 Plätze zur Verfügung – wer zuerst kommt, mahlt zuerst.
- **Wichtig: Selbstverständlich darf man sich von Anfang an für mehrere Termine anmelden!**

### Was kostet es?

CHF 20.– pro Trainingsabend.

### Wie melde ich mich an?

Mit dem Anmeldeformular auf der folgenden Seite, oder per E-Mail an:

[lukas.stuber@ttcpinguin.com](mailto:lukas.stuber@ttcpinguin.com)



## Sommertraining 2005 des TTVZ: Anmeldung

Ja, ich möchte am geleiteten Sommertraining des TTVZ in der Saalsporthalle (Halle 3, jeweils von 20:00 – 21:45 Uhr) teilnehmen, und zwar an folgenden Terminen (bitte jeden gewünschten Termin ankreuzen):

<b>Datum</b>	<b>Bemerkung</b>
<input type="checkbox"/> DO, 4. August	
<input type="checkbox"/> DO, 11. August	
<input type="checkbox"/> DO, 18. August	
<input type="checkbox"/> DO, 25. August	
<input type="checkbox"/> DO, 1. September	
<input type="checkbox"/> DO, 8. September	
Vorname, Name	
Club	
E-Mail-Adresse	
Bemerkungen	

**Anmeldung bitte per Fax an 044 251 58 16**

**oder per E-Mail an [lukas.stuber@ttcpinguin.com](mailto:lukas.stuber@ttcpinguin.com)**

**Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt, die Bestätigung erfolgt per E-Mail (bitte unbedingt angeben!)**